



पं.रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर (छ.ग.)

Phone No. 0771-2262587 Website : prsu.ac.in, E-mail – adm.prsu@yahoo.in

क्रमांक/1200/सा.प्रशा./योग दिवस/एफ-102/2020

रायपुर, दिनांक 17/06/2020

// अधिसूचना //

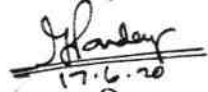
21 जून 2020 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार/राज्य सरकार द्वारा नोवेल कोरोना वायरस(COVID-19) के संक्रमण से रोकथाम एवं बचाव हेतु जारी किए गए दिशा-निर्देश/सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करते हुए 21 जून 2020 को प्रातः 07:00 बजे से 7.45 बजे तक "YOGA FROM HOME" के अंतर्गत विश्वविद्यालय द्वारा योग कार्यक्रम का सीधा प्रसारण किया जाएगा। विश्वविद्यालय के सभी छात्र, शिक्षक, अधिकारी एवं कर्मचारी फेसबुक एवं यू-ट्यूब के माध्यम से इसका लाभ उठाएँ।

उक्त कार्यक्रम प्रमोट करने के लिए विश्वविद्यालय प्रेक्षागृह में माननीय कुलपति जी एवं कुलसचिव जी उपस्थित रहेंगे।

इसी अनुक्रम में दिनांक 22.06.2020 से 26.06.2020 समय प्रातः 10:30 से अपरान्ह 12:30 तक योग पर आधारित ऑनलाईन कार्यशाला का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें अन्य शैक्षणिक संस्थानों के विषय-विशेषज्ञ मार्गदर्शन करेंगे। प्रोफे. राजीव चौधरी, अधिष्ठाता, छात्र कल्याण कार्यक्रम के संयोजक होंगे।

ऑनलाईन वर्कशॉप में रजिस्ट्रेशन हेतु लिंक <http://forms.gle/mchSnfkvhZAKeJJe9>

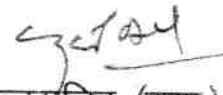
आदेशानुसार


17.6.20
कुलसचिव

पृ. क्रं./1200/सा.प्रशा./योग दिवस/एफ-102/2020
प्रतिलिपि:-

रायपुर, दिनांक 17/06/2020

01. समस्त अध्यक्ष, अध्ययनशालएं एवं समस्त विभागीय अधिकारी, पं.र.शु.वि.वि. रायपुर को इस आशय के साथ अग्रेषित कि अधिक से अधिक प्रतिभागियों को अवगत कराएं।
02. विश्वविद्यालय यंत्री, यांत्रिकी विभाग निर्धारित तिथि में समय के पूर्व विश्वविद्यालय प्रेक्षागृह में साफ-सफाई एवं सैनेटाइजिंग की व्यवस्था सुनिश्चित करें।
03. प्रोफे. राजीव चौधरी, कार्यक्रम संयोजक एवं अधिष्ठाता, छात्र कल्याण को सूचनार्थ,
04. कुलपति/कुलसचिव के निज सहायक, पं. रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय, रायपुर को सूचनार्थ।


उपकुलसचिव (प्रशा.)

- नोवेल कोरोना वायरस(COVID-19) से बचने के लिए केंद्र और राज्य शासन द्वारा दिये जा रहे दिशा-निर्देशों का पालन करें।
- नोवेल कोरोना वायरस(COVID-19) से खुद बचे तथा औरों को बचाएँ।



Yoga Online Workshop

on

Microsoft Team Platform

22nd June to 26th June, 2020



Organized by

Office of the Dean Students' Welfare
Pt. Ravishankar Shukla University, Raipur, Chhattisgarh



Patron

Prof. Keshari Lal Verma

Vice Chancellor

Pt. Ravishankar Shukla University
Raipur, Chhattisgarh

Resource Persons



Dr. Anil Chauhan

K.G.K. (P.G.) College, Moradabad (U.P.)

Topic

Hidden Facts of PRANAYAM

DATE: 22 JUNE, 2020

Dr. Anurodh Singh Sisodia

H.R.D.C.-UGC, LNIPE Gwalior (M.P.)

Topic

MANAGEMENT OF STRESS by ASTANG YOG

DATE: 23 JUNE, 2020



Dr. Binayak Kumar Dubey

Department of Physical Education, B. H. U., Varanasi

Topic

SCIENCE OF ASANA

DATE: 24 JUNE, 2020



Dr. Vikram Singh

JNU, New Delhi

Topic

ATMANIRBHAR CAREER AVENUES IN YOGA

DATE: 25 JUNE, 2020



Dr Nibu. R. Krishna

Department of Yogic Sciences LNIPE, Gwalior,(M.P)

Topic

YOGIC PRACTICES AS A STRESS BUSTER

DATE: 26 JUNE, 2020



Administrative Support

Prof. Girish Kant Pandey

Registrar

Pt. Ravishankar Shukla University
Raipur, Chhattisgarh



Workshop Convener

Prof. Rajeev Choudhary

Professor & Dean Students' Welfare
Pt. Ravishankar Shukla University
Raipur, Chhattisgarh



Link for Registration:

<https://forms.gle/mchSnfkvhZAKeJJe9>